

Orientations prioritaires de développement professionnel continu de politique nationale de santé s'adressant à certaines professions de santé

Amélioration de la prévention, du repérage et des prises en charge

Fiche de cadrage n°17

1 Intitulé de l'orientation

17. Repérage et prise en charge des troubles nutritionnels

2 Contexte, enjeux et objectifs de transformation des pratiques

Chez les adultes âgés de 18 à 74 ans résidant en France métropolitaine, les prévalences observées dans l'étude Esteban 2015¹² de surpoids et d'obésité étaient de 54% chez les hommes et 44% chez les femmes (dont 17% d'obésité sans distinction hommes/femmes). Par ailleurs, 3,2% des adultes étaient en situation de maigreur.

Chez les enfants âgés de 6 à 17 ans, en 2015, les prévalences observées étaient de 17% de surpoids dont 4% d'obésité impliquant l'amélioration du repérage précoce du surpoids et de l'obésité des enfants dès l'âge de 3 ans. Par ailleurs, 11% des enfants étaient en situation de maigreur.

Par ailleurs, on estime en France à 2 millions le nombre d'individus souffrant de dénutrition, dont 400 000 personnes âgées à domicile, 270 000 personnes âgées en EHPAD. La dénutrition concerne : 10 % des personnes âgées de plus de 70 ans vivant à domicile, 10 % des enfants hospitalisés, 30 % des personnes hospitalisées et 40 % des malades atteints de cancer.

S'agissant de l'ensemble des troubles des conduites alimentaires (TCA : anorexie, boulimie, hyperphagie boulimique) et selon la HAS¹³ :

- La boulimie touche environ 1,5 % des 11–20 ans et concerne environ trois jeunes filles pour un garçon.
- L'hyperphagie boulimique est plus fréquente (3 à 5 % de la population). Elle touche presque autant les hommes que les femmes et elle est plus souvent diagnostiquée à l'âge adulte.
- Les cas d'anorexie mentale sont relativement rares : prévalence en population générale de 0,9 à 1,5 % chez les femmes et de 0,2 à 0,3 % chez les hommes.

Les objectifs de cette orientation « Repérage et prise en charge des troubles nutritionnels » sont de faire connaître et faciliter l'appropriation, auprès des professionnels de santé, des outils de prévention, de dépistage et de prise en charge qui existent pour le surpoids et l'obésité de l'enfant et de l'adulte, y compris l'obésité sévère et massive, de la dénutrition de l'enfant, de l'adulte et de la personne âgée, ainsi que des troubles du comportement alimentaire incluant les

¹² <https://www.santepubliquefrance.fr/etudes-et-enquetes/esteban>

¹³ https://www.has-sante.fr/jcms/c_2581436/fr/boulimie-et-hyperphagie-boulimique-reperage-et-elements-generaux-de-prise-en-charge
https://www.has-sante.fr/jcms/c_985715/fr/anorexie-mentale-prise-en-charge

techniques d'entretien motivationnel et d'éducation thérapeutique du patient (ETP). Il s'agit également d'améliorer le repérage précoce, l'accompagnement du patient et de son entourage, la prise en charge et l'orientation initiales des patients ainsi que la prise en charge hospitalière - lorsqu'elle est nécessaire - et post-hospitalière conformément aux recommandations de bonnes pratiques de la Haute autorité de santé (HAS).

3 Périmètre de l'orientation

Thématiques concernées par la présente orientation :

- Modalités et outils de repérage précoce des troubles nutritionnels ;
- Conditions et modalités de réalisation des bilans (à adapter en fonction des domaines d'intervention de chaque professionnel concerné) ;
- Bonnes pratiques en matière de prise en charge ambulatoire et hospitalière de premier, second et/ou troisième recours :
 - Prise en charge et orientation initiales ;
 - Stratégie thérapeutique : prise en charge spécifique du trouble nutritionnel et prise en charge globale du patient y compris les situations d'aggravation ou de décompensation ;
 - Accompagnement et éducation du patient et de l'entourage ;
 - Coordination des parcours y compris le parcours ville-hôpital en post hospitalisation ;
 - Suivi.
- L'entretien motivationnel et l'ETP appliqués au trouble nutritionnel peuvent faire l'objet d'une séquence.

Attendus pédagogiques :

L'action devra :

- être construite et organisée autour d'un des troubles nutritionnels suivants : un des TCA, la dénutrition ou la malnutrition, le surpoids ou l'obésité quel que soit l'âge ; elle pourra s'adosser à une population particulière (enfants, femmes enceintes, personnes âgées ...) ;
- s'adosser aux recommandations de bonnes pratiques de la HAS en vigueur :
 - surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent – septembre 2011¹⁴
 - surpoids et obésité de l'adulte : prise en charge médicale de premier recours – septembre 2011¹⁵
 - diagnostic de la dénutrition chez l'enfant et l'adulte - novembre 2019¹⁶

¹⁴ https://www.has-sante.fr/jcms/c_964941/fr/surpoids-et-obesite-de-l-enfant-et-de-l-adolescent-actualisation-des-recommandations-2003

¹⁴ https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2011-09/2011_09_30_obesite_adulte_argumentaire.pdf

¹⁵ https://www.has-sante.fr/jcms/p_3118872/fr/diagnostic-de-la-denuitration-de-l-enfant-et-de-l-adulte

- diagnostic de la dénutrition chez la personne de 70 ans et plus - novembre 2021¹⁷
- anorexie mentale – recommandations de prise en charge - juin 2010¹⁸
- boulimie et hyperphagie boulimique - repérage et éléments généraux de prise en charge - sept. 2019¹⁹

Sont exclus :

- les actions portant sur la prise en charge de l'étiologie, des pathologies annexes (ex. troubles de la déglutition, diabète...);
- les actions portant exclusivement sur la prise en charge d'une/des complication(s) ou comorbidité(s);
- les actions présentant les thérapies non conventionnelles y compris les régimes et les compléments alimentaires non recommandés;
- les actions portant uniquement sur l'ETP et l'entretien motivationnel ou non appliquées au trouble nutritionnel

Publics visés :

- **S'agissant des actions relatives au dépistage :**

Tous les publics

- **S'agissant des actions relatives aux prises en charge :**

- Aide-soignant
- Assistant dentaire
- Audioprothésiste
- Auxiliaire de puériculture
- Biologiste médical
- Chirurgien-dentiste : toutes les spécialités
- Diététicien
- Epithésiste
- Ergothérapeute
- Infirmier : toutes les spécialités
- Manipulateur d'électroradiologie médicale (ERM)
- Masseur-kinésithérapeute

¹⁷https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2021-11/reco368_recommandations_denutrition_pa_cd_20211110_v1.pdf

¹⁸https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2010-09/reco_anorexie_mentale.pdf

¹⁹https://www.has-sante.fr/jcms/c_2581436/fr/boulimie-et-hyperphagie-boulimique-reperage-et-elements-generaux-de-prise-en-charge

- Médecin :
 - Anesthésie - réanimation
 - Chirurgie orale
 - Chirurgie orthopédique et traumatologique
 - Chirurgie pédiatrique
 - Chirurgie plastique, reconstructrice et esthétique
 - Chirurgie thoracique et cardiovasculaire
 - Chirurgie vasculaire
 - Chirurgie viscérale et digestive
 - Endocrinologie - diabétologie - nutrition
 - Génétique médicale
 - Gériatrie / Gérontologie
 - Gynécologie médicale
 - Gynécologie obstétrique
 - Hépatogastro-entérologie
 - Médecine cardiovasculaire
 - Médecine et santé au travail
 - Médecine générale
 - Médecine intensive - réanimation
 - Médecine interne et immunologie clinique
 - Médecine légale et expertises médicale
 - Médecine physique et de réadaptation
 - Médecine vasculaire
 - Néphrologie
 - Neurochirurgie
 - Neurologie
 - Oncologie
 - Ophtalmologie
 - Oto-rhino-laryngologie - chirurgie cervico-faciale
 - Pédiatrie
 - Pneumologie
 - Psychiatrie générale

- Radiologie et imagerie médicale
- Rhumatologie
- Urologie
- Orthésiste
- Orthophoniste
- Orthoprothésiste
- Orthoptiste
- Pharmacien : toutes les spécialités
- Podo-orthésiste
- Préparateur en pharmacie
- Préparateur en pharmacie hospitalière
- Prothésiste
- Psychomotricien
- Sage-Femme
- Chirurgien-dentiste : toutes les spécialités
- Diététicien
- Ergothérapeute
- Orthophoniste

Modes d'exercice : Tous